

安全、安心のために・・

2011年 第1回 「沈」体験、および回復練習@宮ヶ瀬湖

シングルスカルを始めたい、あるいは今やっているけれど「沈」が気になる、という方、ぜひ一度それを体験してみることをお勧めします。宮ヶ瀬湖はその絶好の場所です。水がきれいなのが何より。補助員がいる船台の前で実施するので安全安心です。

一度体験しておく、万一の場合の対応に戸惑いません。沈からの回復は、実は言うは易く、行うのはかなり困難という実態も身をもって分かります。また、日頃気にしないヒールストリング(靴のかかと部分をストレッチャーに固定するひも)の有用性も理解できるでしょう。



開催日: 7月23日 (土)

開催時間: 午後1時半

開催場所:

宮ヶ瀬湖ボート・カヌー場

- 参加者は今回は6名までとします。希望者が多い場合は、別の日にまた計画します。
- 使用艇はFRP製の練習艇ですから、沈状態から艇に乗り移るさいの破損の恐れを気にすることはありません。
- 救命具を用意します。

参加費: 無料

お申込みは下の連絡先まで。午前9時からの宮ヶ瀬湖ボートクラブ漕ぐ会(有料500円)への参加と合わせてご検討ください。小田急本厚木、東急田園都市線中央林間などでクラブメンバーの車に同乗して移動することもできます。

NPO宮ヶ瀬湖ボートクラブ

事務局長 立花栄治
電話 0462-88-2151
Email: ryoucha@fa3.so-net.ne.jp

本企画担当 高山 修
Email: chupacabra@kjc.biglobe.ne.jp